

2019



papendal-
dagen

Afdeling GELRE



KVLO

Goed leren bewegen

Koninklijke Vereniging van
leraren Lichamelijke Opvoeding

KVLO afdeling Gelre
Papendaldagen 2019
Maandag 24 en dinsdag 25 juni

Nieuwsbrief nr. 1

Inhoudsopgave

	Bladzijde
Afdeling Gelre	3
Vanuit het bestuur	4
Programma Papendaldagen 2019	5
Inleiding	6
<i>Maandag</i>	
Workshop 1 – Athletic Skills Model door René Wormhoudt	7
Workshop 2 – Airtrack door Peter Schimmel	8
Workshop 3 – Atletiek door Mart ten Brege	9
Avondworkshop – Vernieuwende spellen KVLO Gelre	10
<i>Dinsdag</i>	
Workshop 4 – Curriculum.nu door Bas de Gier en Tim van de Laak	11
Workshop 5 – Korfbal door Edwin Bouman	12
Workshop 6 – Schermen door Arvid Oostveen	13

Afdeling Gelre

Bestuur

Alien Zonnenberg	voorzitter	alienzonnenberg@gmail.com
Tim Leijten	penningmeester	t.leijten@beekdallyceum.nl
Vacant	secretaris	kvlogelre@gmail.nl

Activiteitencommissie (AC)

Rick van Weert	voorzitter AC	r.vanweert@marnixcollege.nl
Gerko van Amersfoort	AC	gerko.van.amersfoort@outlook.com
Frank Driessen	AC	fdr@hetstreek.nl
Tim Leijten	AC	t.leijten@beekdallyceum.nl
Corine de Nooij	AC	cno@hetstreek.nl
Mark Oostveen	AC	m.oostveen@marnixcollege.nl
Pim Raatgever	AC	pra@hetstreek.nl

Vanuit het bestuur

Van de voorzitter

De activiteitencommissie van de afdeling Gelre heeft dit jaar gezorgd voor een leerzaam en uitdagend programma. Op de maandag staan de workshops het ASM-model, airtrack en atletiek op het programma. Maandagavond gaan we gezamenlijk aan de slag met diverse (vernieuwende) spellen, door de activiteitencommissie. Op dinsdag staat, naast korfbal en schermen, het curriculum.nu centraal. Zie hier een veelzijdig aanbod met genoeg variatie!

Berichten uit de afdeling Gelre

Jaarvergadering

De jaarvergadering van de afdeling Gelre vond plaats op maandag 11 maart met het thema 'Wat leeft er in Gelre?'. Voorafgegaan door een spannende bowlingwedstrijd.

Jubilarissen

De volgende leden mogen we dit jaar feliciteren met een jubileum: mevrouw K.C.J. Marinus uit Duiven is 50 jaar lid en ontvangt een zilveren speld. De heer A.J. Vermeulen is eveneens 50 jaar lid en heeft in 2006 al een speld ontvangen, bloemen ter felicitatie van dit jubileum.

Gepensioneerden

De leden/oudgedienden die niet meer actief zijn in het werkveld, zijn op maandagavond 24 juni van harte uitgenodigd. De avondactiviteit duurt tot 21.00 uur. Natuurlijk mogen jullie daar ook bij aanwezig zijn. De hapjes en drankjes worden daarna in het Grandcafé geserveerd.

Inschrijven Gelre Papendaldagen 2019

Inschrijving vindt plaats op volgorde van binnenkomst en is definitief na ontvangst van het inschrijfgeld (zie bijlage voor het inschrijfformulier). Leden van de afdeling Gelre krijgen voorrang bij inschrijving tot 14 dagen na het verschijnen van deze nieuwsbrief. Aanmeldformulieren die daarna binnenkomen worden allemaal gelijk behandeld. Na deelname aan de Gelre Papendaldagen zijn er 15 punten verdiend.

Met vriendelijke groet, namens het bestuur,

Alien Zonnenberg

Programma Gelre Papendaldagen 2019

Maandag 24 juni

08.30-09.00 uur	Ontvangst met koffie/thee in Centre Court
09.00-09.15 uur	Welkom door bestuur en AC
09.15-10.15 uur	Inleiding
10.45 uur	Start van de workshops Workshop 1 – Athletic Skills Model door René Wormhoudt Workshop 2 – Airtrack door Peter Schimmel Workshop 3 – Atletiek door Mart ten Brege
10.45-12.15 uur	Workshop ronde 1
12.15-13.30 uur	Lunch in Centre Court
13.30-15.00 uur	Workshop ronde 2
15.15-16.45 uur	Workshop ronde 3
17.00-19.00 uur	Diner en informele contacten in Centre Court
19.00-20.30 uur	Avondworkshop: Diverse (vernieuwende) spellen door KVLO Gelre

Dinsdag 25 juni

08.30-09.00 uur	Ontvangst met koffie/thee in Centre Court
09.00 uur	Start van de workshops Workshop 4 – Curriculum.nu door Bas de Gier en Tim van de Laak Workshop 5 – Korfbal door Edwin Bouman Workshop 6 – Schermen door Arvid Oostveen
09.00-10.30 uur	Workshop ronde 1
10.45-12.15 uur	Workshop ronde 2
12.15-13.30 uur	Lunch in Centre Court
13.30-15.00 uur	Workshop ronde 3
Vanaf 15.00 uur	Afsluiting in de “dug out” met uitreiking van het bewijs van Deelname

Inleiding – Work in progress...

Helaas heeft de workshopleider van de inleiding afgezegd. Op dit moment is de activiteitencommissie druk bezig een vervangende workshop te zoeken.

Maandag workshop 1 – Athletic Skills Model door René Wormhoudt

De huidige generatie groeit anders op dan pakweg 30 jaar geleden. Dat heeft vele voordelen, maar ook een problematisch nadeel: er is sprake van structurele beweegarmoede. Het Athletic Skills Model is een (talent)ontwikkelingsmodel voor iedereen in de sport, het bewegingsonderwijs of revalidatie en geeft richting aan de wijze waarop programma's ingericht kunnen worden. De grote belangstelling voor het ASM wordt momenteel beantwoord door het opleiden van sportkader en fysiotherapeuten in de ASM Academy. Het ASM is ook betrokken bij het ontwikkelen van innovatieve trainingsmaterialen en het ontwerpen van beweegvoorzieningen voor gemeenten, sportaccommodaties en gezondheid centra.

De inhoud van de workshop zal gaan over het ontstaan van ASM en de visie achter het model. Hiermee wordt een vertaalslag gemaakt naar de praktijk.

De workshopleider, René Wormhoudt, is een van de grondleggers van het ASM en van de innovatieve beweegaccommodaties als de Athletic Skills Track en de Skills Garden. Hij heeft 24 jaar ervaring met de jeugd en het eerste team van de AFC Ajax. In de jeugdopleiding heeft hij daar van 2005 tot 2012 de visie van het ASM neergezet en was van 2003 tot juli 2012 conditie- en krachttrainer van het eerste team. Daarnaast heeft hij ervaring in diverse andere sporten waaronder basketbal, handbal, zwemmen en American Football. René is ook fysiotherapeut en sinds 2012 onder diverse bondscoaches, de strength- & conditioning coach van het Nederlands elftal (KNVB).

Maandag workshop 2 – Airtrack door Peter Schimmel

Peter Schimmel (31) is werkzaam als product specialist bij Airtrack Factory. Daarnaast is Peter turntrainer bij GV Elistha sinds 2005 en heeft op alle niveaus turntraining gegeven. Airtrack Factory is de marktleider op het gebied van Airtracks en opblaasbare sportartikelen. Vanuit het hoofdkantoor in Nijmegen levert ATF in zo'n 35 landen. Airtrack Factory is trots partner van de KNGU en inmiddels heeft de Airtrack zijn dienst bewezen de turnsport. Speciaal voor scholen heeft Peter de Airtrack Takeoff set ontwikkeld. Deze set bestaat uit de populaire Airtrack P3 8 meter in combinatie met de Airroll takeoff, Airbox en Airincline.

Airtrack P3: De Airtrack P3 is 30cm hoog en heeft een breedte van 2 of 2.8 meter. De Airtrack is veelzijdig en geschikt voor: warming-up, herhaald springen, rechtstandig springen, rollen, handstand overslag, saltos en spelvormen.

Airroll takeoff: deze Airroll kan met klittenband stevig worden bevestigd aan de Airtrack. Hierdoor kan je er op springen als een minitrampoline en geeft extra bounce. Ideaal bij het salto springen.

Airbox: deze set van 3 delen kunnen worden gebruikt als vervanging van de kast. Het materiaal is stevig genoeg om op te steunen maar toch zacht. Ideaal voor steunsprongen zoals de wendsprong, tipsalto en overslag. Maar ook inzet baar voor het freerunnen.

Airincline: een opblaasbaar schuinvlak is ideaal om snel een oefensituatie te creëren voor salto springen. Ook te gebruiken als afzet voor salto's of versnelling bij het aanleren van de koprol of radslag.

In deze praktische workshop zal worden ingegaan op de leerlijn springen en de verschillende vormen ervan. Daarnaast zullen er tal van breed motorische vaardigheden worden behandeld die geschikt zijn voor alle leeftijden en niveaus.



Maandag workshop 3 – Atletiek door Mart ten Brege

Mart ten Brege won in 2016 de nationale titel speerwerpen. Mart heeft de ALO in Groningen afgerond en werkt nu als docent LO op AOC Terra in Groningen. Mart behoort tot de Nederlandse top binnen de werponderdelen bij atletiek.

Maandagavond workshop – Vernieuwende spellen door AC KVLO Gelre

Tijdens de maandagavondworkshop zullen diverse (vernieuwende) spellen worden aangeboden waar de deelnemers in een aantal rondes kennis mee kunnen maken. Op deze manier krijgen de deelnemers de kans om diverse (nieuwe) spellen en materialen in de praktijk uit te proberen. Zo worden onder andere spikeball, smakaball en diverse tafeltennisvormen aangeboden. Laat je verrassen!

Dinsdag workshop 4 – Curriculum.nu door Bas de Gier en Tim van de Laak

Begin 2018 is het project curriculum.nu gestart (zie www.curriculum.nu). Dit project levert diverse producten op voor de herziening van het curriculum (kerndoelen en eindtermen) in Nederland. Er zijn negen leergebieden, waaronder het leergebied Bewegen & Sport. Het ontwikkelteam bestaat uit docenten po, docenten vo en schoolleiders. In deze sessie wordt het proces en de huidige stand van zaken besproken. Meedenken, feedback geven en samen onderzoeken staat centraal.

Bas de Gier
31 jaar
docent LO
Udens College vmbo Uden



Tim van de Laak
30 jaar
docent LO
X11 media en vormgeving Utrecht



Dinsdag workshop 5 – Korfbal door Edwin Bouman

Coach en trainer van de Amsterdamse korfbalclub AW/DTV, 47 jaar, wonend te Bennekom. Edwin heeft als speler gespeeld op het hoogste niveau. Zowel nationaal als internationaal. Met zijn clubs Oost-Arnhem en KCC Sokol Ceske Budejovice is hij meerdere keren landskampioen geworden, zowel op het veld als in de zaal. Na zijn actieve carrière heeft Edwin vrij snel de hoogste trainers licentie gehaald (KT4) en heeft dit jaar de Athletic Skill Model cursus tot instructeur succesvol afgerond. Edwin heeft als coach Korfbal League ervaring met KZ-Hiltex en AW/DTV. Met KZ/Hiltex in 2011 het Nederlands kampioenschap gehaald en een jaar later de EuropaCup gewonnen in Budapest. In opdracht van de Internationale Korfbal Federatie heeft Edwin als KT cursusleider opdrachten gehad in Tsjechië, Slowakije, Duitsland, Roemenië, Bulgarije, Australië, Nieuw-Zeeland en de Filipijnen. Edwin heeft de nationale teams van Tsjechië, Australië, Nieuw-Zeeland en de Filipijnen getraind. Zes jaar lang is Edwin verbonden geweest met de Korfbal High School van het Pallas Athene en Het Streek, locatie Zandlaan. Met wekelijkse trainingen die gericht waren op zowel fysieke als psychische aspecten van bewegen zijn er meerdere toptalenten doorgegroeid naar het hoogste niveau in Nederland. Als pedagoog is Edwin al sinds begin jaren 90 betrokken bij het opstellen van specifieke begeleidingstrajecten voor jeugdspelers. Het jeugdbeleid bij verenigingen als DVO-Bennekom, EKCA (Arnhem) en Spirit (Voorthuizen) is opgebouwd met verschillende beweegvormen en sport-specifieke en a-specifieke onderdelen. Via korfbalstars.nl geeft Edwin al sinds 2013 cursussen, lessen en clinics op basisscholen en middelbare scholen. Vanaf 2015 begeleidt Edwin jonge trainers in opleiding bij diverse vereniging uit de regio Vallei en Rijn en is hij verbonden geweest aan de RTC uit dezelfde regio.



Edwin A.P. Bouman
 Gehuwd, 1 zoon
 47 jaar, Bennekom
 @eapbouman

Dinsdag workshop 6 – Schermen door Arvid Oostveen

Schermen, een workshop met twee gezichten

Schermen is een prachtige activiteit om leerlingen, via een mooi raakspel, te leren samenwerken als tegenwerken. Met een vriendelijk gezicht groet je elkaar netjes maar als je masker op gaat laat je je andere gezicht zien. Met tactisch spel weet je de ander te misleiden en een punt te scoren.

Dat is ongeveer de beleving als je gaat schermen. Voor u heeft deze workshop ook twee gezichten want u gaat aan de slag om het schermen te voelen en Arvid Oostveen, de workshopleider, laat ook goed zien hoe je dit zelf zou kunnen geven binnen het onderwijs.

Je krijgt een aantal leuke oefen-, spel- en partijvormen te doen om je eigen vaardigheden te starten of te verbeteren. Tevens laat Arvid zien hoe je met een aantal verschillende werkvormen zelf met vertrouwen aan de slag kan in deze sport.

Arvid Oostveen is een oud topsporter en later bondscoach geweest. 10 jaar geleden is hij uit de topsport gestapt en heeft zich toegelegd op de breedtesport. Met zijn vooropleiding CALO en meer dan 25 jaar ervaring heeft hij een eigen visie ontwikkeld. Naast de schermsport geeft hij ook toneelschermen op de acteursopleidingen HKU en Artez.

Voor starters in het onderwijs heeft hij een lesmap ontwikkeld waardoor iedere LO docent goed uit de voeten kan met de eerste schermstappen.

Laat u verassen door deze dynamische sport en verbreed uw sportaanbod met schermen.